

AGE : 5 - 16 ANS

NOMBRE : 2 À 15

LIEU : EXTÉRIEUR / INTÉRIEUR

DURÉE : 15 À 40 MIN HORS TEMPS DE DÉCORATION

MATÉRIEL : CANNES, BALLES, CERCEAUX OU PLOTS OU GRANDES FEUILLES OU TISSUS



# COMME AU GOLF

## **OBJECTIF : FAVORISER LA MOTRICITÉ TOUT EN MAINTENANT LES GESTES BARRIÈRES**

**Préparation :** Préparer des cibles représentées par un cerceau, des plots ou des feuilles ou morceaux de tissus réparties dans l'espace dont vous disposez ; distance des cibles au point de départ d'abord 1mètre, puis 1 mètre 50, 2 mètres, 2 mètres 50...

Chaque participant décore sa canne et sa balle pour pouvoir les reconnaître. Suivant l'espace dont vous disposez et l'âge des participants les cannes et les balles seront de matière très différentes de la canne de golf à la canne confectionnée avec une frite de piscine en passant par la canne carton, de même pour les balles petit ballon, balle de ping-pong, balle de papier...

**Déroulé :** Chaque joueur à tour de rôle, à l'aide de sa canne, vise la cible pour y envoyer sa balle. Après une série de lancers, chacun va chercher sa balle en tenant sa canne à l'horizontal à hauteur de taille pour maintenir les distances.

Plus les joueurs réussissent, plus les cibles sont éloignées.

### **Variantes :**

1 - des équipes sont organisées, chaque équipe à sa cible, on éloigne celle-ci au fur et à mesure du jeu, des arbitres sont choisis pour compter les points ou attribuer des pénalités.

2 - Des équipes sont organisées, des arbitres choisis pour compter les points ou attribuer des pénalités. Pendant que les joueurs décorent leurs cannes et leurs balles, les arbitres décorent les feuilles ou les tissus qui vont servir de cibles : le puits, la marre, le bois... Ces cibles sont dispersées et constituent un parcours que chaque équipe doit effectuer dans l'ordre prescrit -éviter les croisements d'équipe !- -. Cette variante demande un espace extérieur important ou en intérieur plusieurs salles..