

AGE : 5 - 12 ANS

NOMBRE : 4 À 12

LIEU : EXTÉRIEUR / INTÉRIEUR

DURÉE : 5 À 20 MIN

MATÉRIEL : UN PAFACHUTE DE JEU DE COOPÉRATION, UNE BALLE, DES PLOTS

**OBJECTIF : FAVORISER LA COOPÉRATION TOUT EN MAINTENANT LES GESTES**

**BARRIÈRES**



# LE PARACHUTE

**Préparation** : Installer des plots à 1 mètre d'intervalle tout autour du parachute afin que les enfants se positionnent en maintenant la distance entre eux.

**LE PARASOL** : Lever le parachute tous ensemble, le garder en l'air et se regarder tous ensemble, chacun dit le prénom de son voisin de droite.

**LE MOULINET** : Faire tourner une balle sans qu'elle sorte du parachute en comptant le nombre de tours.

**LE TRAMPOLINE** : Faire sauter une balle sans qu'elle sorte du parachute en comptant le nombre de rebonds.